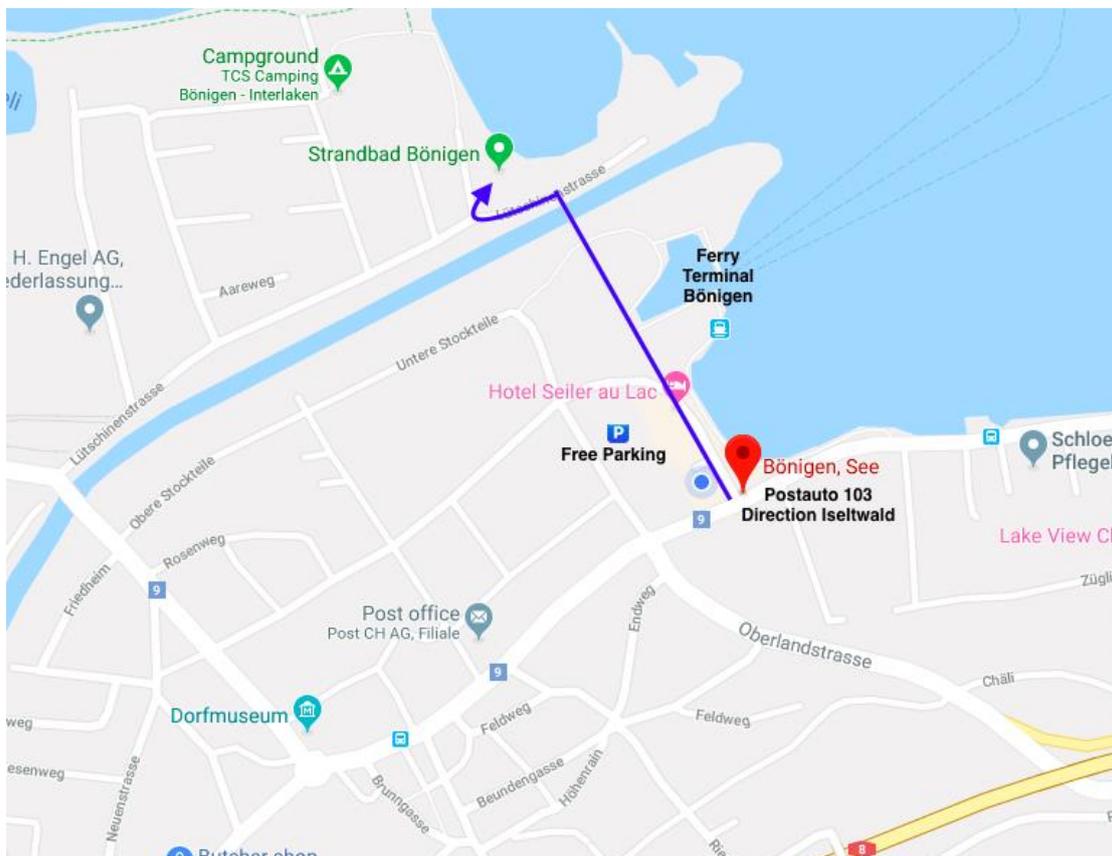


Kurs und Tour Information für: Ganztagestouren & Kursen

Zeit: 09:15 - 16:15 Uhr

Treffpunkt: **Hightide Kayak School,**
Strandbad Bönigen,
Lütschinenstrasse 24
3806 Bönigen, Switzerland



COME AND EXPLORE

Anfahrt nach Bönigen

Mit Öffentlichen Verkehr:

- Zug nach **Interlaken Ost** SBB
- **Bus 103** von Interlaken Ost nach **Bönigen See** (Richtung Iseltwald)
 - immer :05 & :35 Minuten nach der vollen Stunde, Fahrtzeit ca. 5-10 minuten.
 - Fahrplan <http://www.sbb.ch/fahrplan.html>
 - Kurzer Fussweg am See entlang (ca. 3min.) zum Strandbad (siehe Karte)

Mit dem Auto:

- Auf der **A8 Richtung Interlaken:**
Ausfahrt Bönigen, links auf die Hauptstrasse abbiegen, beim Kreisverkehr die erste Ausfahrt auf die Interlakenstrasse nehmen. Nach der Brücke rechts in die Lüttschinnenstrasse einbiegen. Am Ende der Strasse sind einzelne Parkplätze vorhanden.
- Auf der **A8 Richtung Brienz**, Ausfahrt A26 Interlaken Ost, die Untere Bönigenstrasse folgen, vor der Brücke links in die Lüttschinnenstrasse fahren. Am Ende der Strasse sind einzelne Parkplätze vorhanden.

Zu Fuss:

- Beim Bahnhof Interlaken Ost die Wegweiser zu den Schiffen folgen, rechts in den Wanderweg einbiegen und den Fluss folgen. Nach dem Camping rechts abbiegen (ca. 35 Minuten).

Bitte mitnehmen:

- Badehosen / Shorts / Bikini und Badetuch
- Schuhe welche nass werden können (z.B. Flipflops, Crocs, etc..)
- Funktions – T-shirt falls vorhanden (keine Baumwolle)
- Genügend Kleider zum Wechseln
- Sonnenschutz (-creme, -brille und -hut)
- Lunch zum Mittagessen
- Getränke & Snacks
- Falls vorhanden und gewünscht eigene Paddelausrüstungsteile

COME AND EXPLORE

Falls du planst, einen Trockenanzug zu mieten:

Bequeme, leichte Sportkleidung für drunter eignet sich am Besten. Bei sehr kalten Temperaturen empfiehlt sich eine Fleece Jacke und allenfalls Thermounterwäsche unter den Trainerhosen.

Inbegriffen im Preis:

- See-Kajak
- Paddel
- Schwimmweste
- Neoprene long john (bei kalten Temperaturen)
- Trockenanzug
- Paddeljacke (nur bei kalten Temperaturen)
- Alles benötigte Sicherheitsmaterial
- 1 Trockensack pro Person

Was ist der Unterschied zwischen Neopren Anzügen und Trockenanzügen?

Neopren Anzüge sind nicht dazu konzipiert, dich trocken zu halten. Aber sie helfen, warm zu bleiben wenn du einmal nass bist. Trockenanzüge halten dich trocken – es kommt kein Wasser auf die Haut. Wir benützen sie eigentlich nur im Winter oder bei sehr kalten Temperaturen.

Unterkunft

Falls du noch nach einer geeigneten Unterkunft suchst, können wir das Hotel Oberländerhof in Bönigen wärmstens empfehlen. Es bietet ein sehr gutes Preis-Leistungsverhältnis und liegt direkt am See. Wenn du bei uns einen Kurs besuchst, erhältst du in diesem Hotel das Zimmer zu einem Spezialpreis von CHF 75.- pro Nacht im Einzelzimmer oder CHF 150.- pro Nacht im Doppel.

Telephone: 0041 (0)338 22 17 25

Email: hotel@oberlaenderhof.ch

Web: <http://www.oberlaenderhof.ch>

Wetter

Alle unsere Touren und Kurse finden bei jedem Wetter statt. Es gibt zwischendurch Tage, da macht uns ein Sturm oder Gewitter einen Strich durch die Rechnung und wir können aus Sicherheitsgründen nicht aufs Wasser. Oftmals aber ist die Wetterlage besser als die Vorhersage. Wir betreiben diesen Sport in der Natur, folglich müssen und dürfen wir mit ihren

COME AND EXPLORE



+41 (0)79 906 0551
www.hightide.ch
info@hightide.ch

Launen arbeiten und häufig ist gerade bei nicht strahlendstem Wetter die Kulisse noch viel dramatischer und das Erlebnis noch eindrücklicher.

Versicherung

Versicherung ist Sache der Teilnehmer. Bitte nimm zur Kenntnis, dass du mit deiner Buchung unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen gelesen und verstanden hast und damit einverstanden bist. Bei grösseren Beträgen empfehlen wir eine Annulationskostenversicherung, welche zum Beispiel im Falle eines medizinischen Problems die Kostendeckung übernimmt.

Wir freuen uns, den Tag mit dir auf dem Wasser zu verbringen und grüssen herzlich,
Das Team von Hightide

COME AND EXPLORE