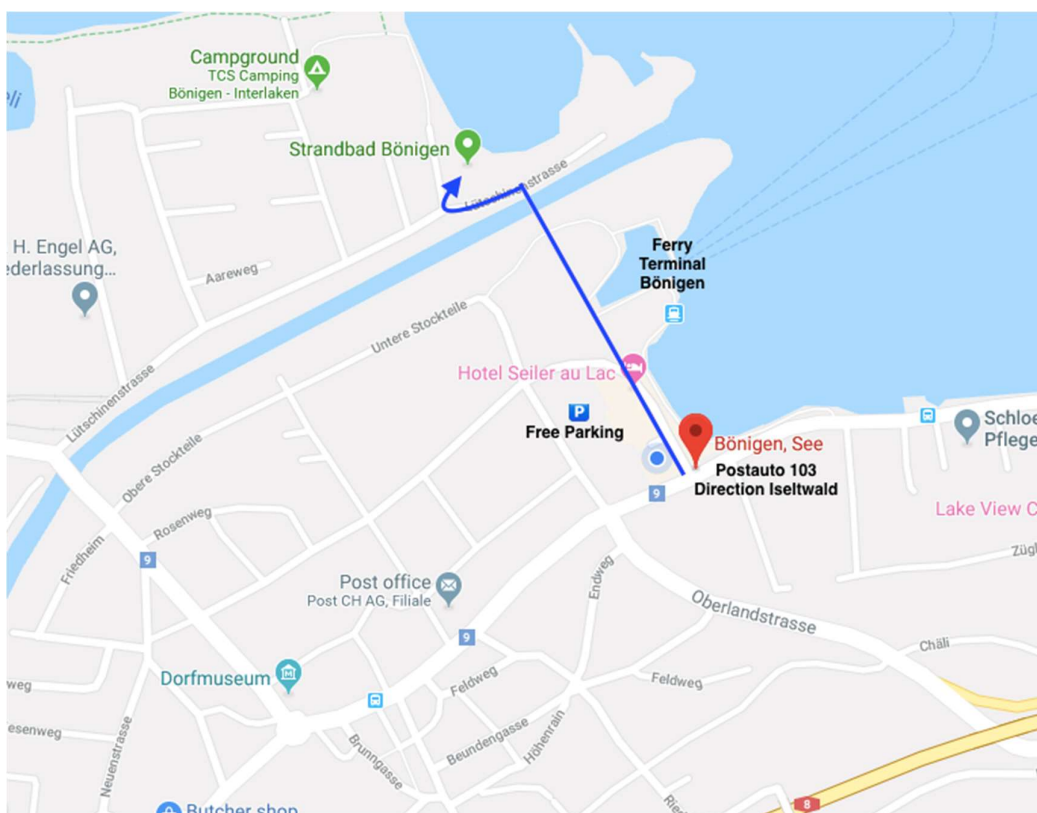


Kurs und Tourinformation für: Ganztagestouren & Kurse

Zeit: 09:15 - 16:15 Uhr

Treffpunkt: **Hightide Kayak School,**
Strandbad Bönigen,
Lütschinenstrasse 24
3806 Bönigen, Switzerland



Unterkunft

Falls du noch nach einer geeigneten Unterkunft suchst, können wir das Hotel Oberländerhof in Bönigen wärmstens empfehlen. Es bietet ein sehr gutes Preis-Leistungsverhältnis und liegt direkt am See.

Telefonnummer: 0041 (0)338 22 17 25

E-Mail: hotel@oberlaenderhof.ch

Homepage: <http://www.oberlaenderhof.ch>

COME AND EXPLORE

Anfahrt nach Bönigen:

Mit dem Öffentlichen Verkehr:

- Zug nach **Interlaken Ost** SBB
- **Bus 103** von Interlaken Ost nach **Bönigen See** (Richtung Iseltwald)
 - immer :05 & :35 Minuten nach der vollen Stunde, Fahrtzeit ca. 5-10 Min.
 - Fahrplan <http://www.sbb.ch/fahrplan.html>
 - Kurzer Fussweg am See entlang (ca. 3 Min.) zum Strandbad (siehe Karte)

Mit dem Auto:

- Auf der **A8 Richtung Interlaken**
Ausfahrt Bönigen, links auf die Hauptstrasse abbiegen, beim Kreisverkehr die erste Ausfahrt auf die Interlakenstrasse nehmen.
Nach der Brücke rechts in die Lüttschinnenstrasse einbiegen. Am Ende der Strasse erreichen Sie den Parkplatz vom Strandbad.
Auf der **A8 Richtung Brienz**, Ausfahrt A26 Interlaken Ost, die Untere Bönigenstrasse folgen, vor der Brücke links in die Lüttschinnenstrasse abbiegen.
Am Ende der Strasse erreichen Sie den Parkplatz vom Strandbad.

Zu Fuss:

- Von Interlaken Ost Bahnhof zu den Schiffen laufen, rechts abbiegen und dem Wanderweg bis zum Campingplatz folgen, rechts abbiegen und zum Ende des Weges laufen (ca. 35 Minuten).

Wetter

Alle unsere Touren und Kurse finden bei jedem Wetter statt. Es gibt Tage, da macht uns ein Sturm oder Gewitter einen Strich durch die Rechnung und wir können aus Sicherheitsgründen nicht aufs Wasser. Oftmals ist die Wetterlage aber besser als die Vorhersage. Wir betreiben diesen Sport in der Natur, folglich müssen und dürfen wir mit ihren Launen arbeiten und häufig ist gerade bei nicht strahlendstem Wetter die Kulisse noch viel dramatischer und das Erlebnis noch eindrücklicher.

Versicherung

Versicherung ist Sache der Teilnehmer. Bitte nimm zur Kenntnis, dass du mit deiner Buchung unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen gelesen und verstanden hast und damit einverstanden bist. Bei grösseren Beträgen empfehlen wir eine Annulationskostenversicherung, welche zum Beispiel im Falle eines medizinischen Problems die Kostendeckung übernimmt.

COME AND EXPLORE



+41 (0)79 906 0551
www.hightide.ch
info@hightide.ch

Sommer: Mai bis Oktober

Bitte mitnehmen:

- Badehose / Shorts / Bikini und Handtuch
- Schuhe, welche nass werden dürfen (z.B. Flipflops, Crocs, etc.)
- Funktions-T-Shirt falls vorhanden (keine Baumwolle)
- Wechselkleidung
- Sonnenschutz (-creme, -brille und -hut)
- Mittagessen / Getränke & Snacks
- Falls vorhanden und gewünscht eigene Paddelausrüstung

Falls du planst, einen Trockenanzug zu mieten:

Bequeme und leichte Sportkleidung für drunter eignet sich am Besten. Bei sehr kalten Temperaturen empfiehlt sich eine Fleecejacke und Thermounterwäsche und ggf. eine Sporthose.

Inbegriffen im Preis:

- Seekajak
- Paddel
- Schwimmweste
- Neoprene long john (bei kalten Temperaturen)
- Paddeljacke (nur bei kalten Temperaturen)
- Alles benötigte Sicherheitsmaterial
- 1 Trockensack pro Person
- Tageseintritt im Strandbad Bönigen

COME AND EXPLORE

Winter: November bis April

Bitte mitnehmen:

- Thermounterwäsche / leichte Sportkleidung
- Warmer Pullover (z.B. Fleece), ggf. Sporthose
- Warme Mütze und warme Socken
- Sonnenbrille und Sonnenschutz
- Warme Handschuhe für die Pause
- Wechselkleidung
- Mittagessen / Getränke & Snacks
- Falls vorhanden und gewünscht eigene Paddelausrüstung

Inbegriffen im Preis:

- Seekajak
- Paddel
- Schwimmweste
- Trockenanzug oder Neoprene long john
- Paddelhandschuhe
- Neoprenschuhe
- Paddeljacke (nur bei kalten Temperaturen)
- Alles benötigte Sicherheitsmaterial
- 1 Trockensack pro Person

Was ist der Unterschied zwischen Neopren Anzügen und Trockenanzügen?

Neoprenanzüge halten dich nicht trocken, dafür aber warm, wenn du einmal nass geworden bist. Trockenanzüge halten dich trocken – es kommt kein Wasser auf die Haut. Wir benutzen sie nur im Winter oder bei sehr kalten Temperaturen.

Wir freuen uns, den Tag mit dir auf dem Wasser zu verbringen und grüssen herzlich,
Das Team von Hightide

COME AND EXPLORE